

CORONA MAATREGELEN SPORTVELDEN ZEVENHOVEN



1. Houdt te alle tijde richtlijnen van het RIVM en het [nocnsf.nl/sportprotocol](https://www.nocnsf.nl/sportprotocol) aan o.a.
 - blijf thuis als je last hebt van: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts (vanaf 38 C°);
 - hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
 - vermijd het aanraken van je gezicht;
 - schud geen handen;
2. Ouders/verzorgers die hun kind naar SVZ/LTVZ brengen hebben geen toegang tot het terrein van de vereniging. Ouders blijven op het parkeerterrein, dit geldt voor en na de training. Tijdens de training verlaten ouders/verzorgers het parkeerterrein
3. Volg instructies op van de trainer/begeleider bijvoorbeeld m.b.t. aankomst en vertrek bij de training & het houden aan Corona regels
4. Kom niet eerder dan 10 minuten voor de sportactiviteit aan op de sportlocatie en ga direct daarna naar huis
5. Kom alleen naar de sportlocatie wanneer er voor jou een sportactiviteit gepland staat
6. Reis alleen of kom met één persoon uit jouw huishouden
7. Was voor & na je training/ bezoek sportlocatie thuis je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden
8. Kom in sportkleding naar de sportlocatie, kleedkamers zijn gesloten en douchen kan dus ook niet. Zorg dat je thuis naar het toilet bent geweest
9. Neem je eigen bidon gevuld mee om uit te drinken

d.d. 29 april 2020